



3月のプログラムいろいろ

3/24 DVD 観賞



ティグナットハンのDVDを観ました。

自らの心の中を見つめ、怒りの炎を抱きしめることから

平和を産み出すことの大切さを知りました。

敵にも慈悲の心で！

3/8 自遊工房



おしゃべり

パソコン

コーヒータイム！！



なにしているの？



アトリエ虹の玄関にお雛様を出しました。

みんなで手を出し合って何をしたのかな？



春の雪

春分も過ぎたけれど

まだ名残の雪



けれど

水仙の芽は確かに

膨らんできています。