



春 爛漫



「春眠・・・」でも、ちょっと 早起きして出かけませんか？  
<去年の感想から>  
この花の時期に来られて良かった。

一人では無理だけどみんなと一緒に6キロ歩きました。  
立ヶ花の渡し跡まで歩いて良かった。



中野の谷巖寺  
千曲川河川公園  
← 恐竜公園 臥竜公園

～ 味噌作り ～

秋を楽しみにしててくださいね。

3月14日(火)



3時間位弱火で、灰汁・薄皮が浮いてきたら取り、にこぼれないように



前日に塩切り麴（麴と塩をよく混ぜる）をしま



★ 味噌からこんな詩を見つけました。

『鬼味噌』 金子みすゞ

鬼味噌、泣き味噌、内べんけい、表へ出るたび 泣いて戻る。  
鬼味噌、泣き味噌、おかしいな、うちでは妹を いじめてる。



餅つき機で手早くつぶし、大豆と塩切り麴を混ぜ合わせ  
丸めて樽の中へ

