



— 初 笑 い —

1月6日はアトリエ虹でゲーム開催！

Tさんのゲームで「エセ芸術家」・「犯人宛ゲーム」等わいわい言いながら…楽しみました。



新年あけましておめでとうございます。今年もプログラムをみなさんどんどん提案していただけると嬉しいです。

もしなければ、みなさんを楽しい？プログラムに巻き込むことになるでしょう。

T・N

ゲームをやっている間、笑いあり大声ありで「福来たる」という気持ちになりました。

また、来週もゲームをします。楽しいよ～♪
あおむし3丁目

◆ ゲーム エセ芸術家のギャラリー ◆

ほんの一部ですが、紹介します。
(♡w♡)

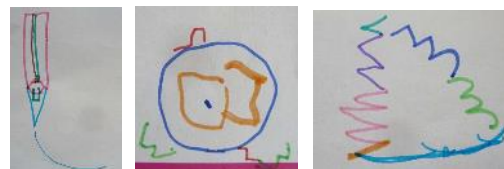
文房具、動物、楽器など
出題者がお題を決めて…
出来上がった芸術作品です。

13日のゲームは「ジェンガ&エセ芸術家」♡
同じゲームでも参加する人が違うと楽しみ方も違ってきますね。



今日は色々なゲームをしました。頭をたくさん使って少し疲れたけど心地よい疲れでした。

N・D



～ 初 釜 ～

1月10日(火)



茶道の中で石洲流という流派がありその作法でいただきました。
ただ『お茶をいただく』ということなのですが、その中でいろんな事を感じた、お茶席でした。

“キリッとした空気がよかった”
“貴重な時間だった”
“ゆっくりした時間の中で時と遊ぶ感じ”

☆ nijj のつぶやき☆

大豆の選別で、豆にかけて

マメに選別しないとマズイ豆が混ざってしまう

けれども、マメにやりすぎると自分の心身に限界を迎える

マメにやることは大事だけれども、何事もやりすぎ注意ですね

T. N

