



— 暑気払い —

8月8日(月)



アトリエでは初めての若者主催の暑気払いでした。

お酒でいい気分になっていつも以上にIさんをいじめてしまい
すいませんでした。でも私は、外でお酒を飲むのは、初めてだった
し、家で飲む時と違った雰囲気味わえたり、最近アトリエに
行けていなかったから皆にあえて、楽しく、騒ぐ事ができました。
うるさいと感じた人は、すいません。

Y



参加者さんの中に、「今まで関わった事がない方々ともお話したかった」という意見が出て自分も
その意見に同意です。今度このような会を開くとき、ぜひ身構えなく自然体で気軽に参加していただ
けると嬉しいです。

T. N



アトリエの暑気払いは、昔に一度参加したことがあったのですが、具合が悪くなり自分にとって、
あまりいい思い出はありませんでした。今回リベンジという意味で参加しました。

結果、みんなと話しもできたし、料理も美味しかったので、参加してよかったです。

また、こんな機会があったらよろしくお願いします。

Y. T



夏の夕方、“柚子の心”を探しに通勤者で賑わう長野駅前をウロウロ。一ちょっと不安。

見つけて店員さんに聞いて中へ入る。するといつものIさんの笑顔、アトリエ虹のメンバーのみんな。

ほっと一安心。安心して欲が出たのか、久しぶりの居酒屋に生ビールに枝豆。テンションはあがる。

アトリエの中で集まって話すのとは違い、くだけた感じで楽しかった。どの人が話す内容にも

自然と興味がわいて、聞いたり話したり。普通のことなんだけど、そうやってその場をみんなで楽しめ
るってすごくいいよなあって思いました。 またやりましょう！

K



～ 夏山登山 ～



今年の夏、前穂高岳、奥穂高岳に登ってきました。去年雨のため、あきらめた山です。

今年は無事行ってきました。初日は9時間ちょっと歩きました。紀美子平とゆうところを
越えた後はがけがきびしく、なかなか怖かったです。山小屋の夕飯はうまくてご飯3ばいも
食べました。

2日目の下山中、下から走ってくる人がいました。すれ違いやり過ごすと、後ろから母の声、「もし
かして田中ようきさん？」びっくりして後ろふりむいたらNHKで200名山一筆がきで歩いていた田
中ようきさんが母としゃべっていました。

田中さんは「これから登って上高地へ行くから、もしかしてもう一度あえるかもしれませんね」と話
していました。僕はすごく嬉しくて、なんだかエネルギーが身体の中から沸き上がるような感覚になり
ました。

明神まで下りたら、またそこに田中ようきさんが！！

僕らが2日かけた道程を半日くらいで一周してきたらしい。話しかける事はできなかったけれど一礼
してきました。

晴れて、登ることもできて良かったです。

きのこの花