



料理 & 忘年会のコラボ

長野市障がい者センターで12月18日(金)忘年会があり、多くの方が参加されました。



今回は料理と忘年会を合わせた趣向で、午前中からカラ揚げやポテトグラタン、レアチーズケーキなど、料理の準備が進められました。



お昼、テーブルには沢山の料理が並び会が始まりました。

テーブルを囲み大勢の人たちと



食べる時間は、お腹も心も心地よく満たしてくれました。

美味しい料理をいただいた後はゲームや演奏などが披露され、年末の忙しい時期にホッとしたひと時を過ごしました。



新年の事始め

その1 4日(月)「のんびり工房」で始まりました。コーヒーの豆をひいて、エスプレッソとサイフォンの2種類のコーヒー♪ そしてスコーン&ラスクのおやつ付き。

普段飲んでいるコーヒーとは風味が違って美味しかったです。

(T・N)

昔ながらのコーヒーの作り方で作って楽しかった。

(Y)

初めてミルでコーヒー豆をひきました。

サイフォンで入れるのも初めてで興奮しました。

(N・D)

買ったコーヒーミルを試せて良かったです。

(T・T)

コーヒー「日和」に「白湯」を飲む。

みかんがおいしい。

(R)



その2 8日(金)は「餅つき」がありました。今年もNさんから杵と臼をお借りしてペッタン♪ペッタン♪と音も軽やか。

つき立てのお餅であんこ、きな粉、辛みもち餅にしていただきました。

杵が重たくて つくのが大変だったけど、おいしいお餅ができました。

(Y・K)

