



# アトリエ虹便り

7月  
7月



## 茶臼山植物園の散策

6月5日

「知らない道でゴールが分からないワクワク感よりも見えない、分からないと言うプレッシャーがあったものの、ゴールに到着した時の達成感は充実したものでした。」

T. N (アトリエ虹ホームページブログ抜粋)

6月12日

## 若穂歴史散策

「天気は序盤曇りで、みなさん好発進。実際、伊能忠敬が通った道を歩くのは感慨深く、宿場町もそのままの形で残っているのを見て歴史散策の醍醐味を堪能。 帰り道、天気がカンカン照りに……。途端体力が落ちて、まだかアトリエまだか、とクタクタに。伊能忠敬の伊の字もいかないなあとしみじみ思ったのでした。」

かんこん



## 小さな声



最近、青年の会に来る仲間と将棋を指したり、卓球をする。負けるけど、楽しかったです。

川

“おもてなしのテクニック”のビデオを見ました。自分を大切に人間らしい生き方が大切だと言っていました。自分もその通りだと思いました。

S



“楽農”を通じて、心身を自他ともにいたわるという大切さを痛感しました。

T. N



## アトリエ農園便り

5月29日夕方からボランティアさんが集合して丸太小屋の周りにゴウヤなどを植えました。

日よけと収穫物の一石二鳥を狙っています。(が……?)

## お知らせ

今年も暑中見舞いのイラストを募集します。

「参加することに……」と、どこかの大会ではありませんが、待ってま〜す。

〈7月13日まで アトリエへ〉