



2014年



アトリエ虹便り



平成26年9月から平成26年10月の主な足跡



じゃがいもとタマゴ料理

9月16日

アトリエで収穫のじゃがいもを使い肉じゃとオムレツを作りました。ホクホクの肉じゃがは口の中でほんのりとろけて・・・うーん！
し・あ・わ・せ ♡ な時間でした。



さらしなの里へ出かけました

9月19日

さらしなの里の歴史資料館では二つのストーリーのビデオを見ました。ひとつは古代のさらしなの里の生態、もう一つは姨捨伝説についてです。自分は特に姨捨伝説が心に残りました。お年よりは長い人生を生きて、すばらしい知恵を持っているのでとても大切にしなければならないと思いました。

S

THE 男の料理

10月3日

THE 男の料理、ズバリ何を作りましたかっていうとニラせんべいならぬ、なすせんべい。人生で初めて作り初めて食べました。使う油の量に驚きつつ作りました。後はじゃがいもせんべいも作りました。両方ともとても美味しくいただきました。



川

久しぶりのカラオケでした！！

10月10日

カラオケに行ってきました。アトリエでは最近やっていなかったイベントです。みなさんの歌う曲、あまり知られていないようなのがいろいろ聞けました。なかには笑えたり、面白かったり。楽しいひと時を過ごせました。

R



アトリエ農園便り



9月下旬ニンニクの植え付け準備をし、10月植え付けの当日、台風の影響で残念ながら中止となってしまいました。翌日「午前なら大丈夫ですよ」と助っ人も加わって、植え付けが無事終わりました。

スタッフ便り



クリーンアップ dayはお天気も良く、座布団カバーを洗濯して、座布団を干したり換気扇の掃除など、普段できない事ができました。(=^ω^=)