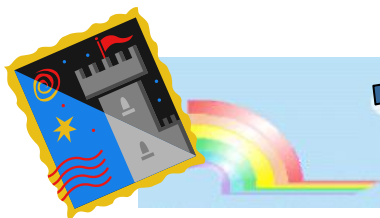
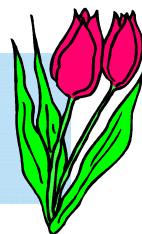


2014年



# アトリエ虹便り

平成26年3月から平成26年4月の主な足跡



## アトリエ農園便り

3月25日 4月8日

今月に入って、畑が整備できるくらい暖くなりました。久しぶりに集まって、畑に置かれていた木材とかを燃やしました。ついでに焼き芋をして美味しくいただきました。これで今年も畑で農作物を育てる事が出来そうです。

R



## へーパークラフト

4月4日

始める前は、折り紙と同じようなものと思っていました。実際にやってみると、これが意外に難しい。山折り、谷折りに折ったりするのですが、やってるうちにこんがらかってくるのです。

私は簡単な犬を作ったのですが、また機会があればもっと難しいものに挑戦したいです。

アークティカ



## 新しいプログラム

### 「のこのこ」って？

何かをする元気はまだないという人や、なかなか外にも出ていけないというような人たちが、少しでも気持ちをゆるやかに、安心してゆっくりと過ごせる場を、ということで始まったプログラムです。コレをやるというものはありません。集まった人たちで、ゆっくり過ごせればいいですね。



「のこのこ」では、ピョンピョンと先を急げるウサギさんではなく、カメさんのように一歩一歩確実に、自分のペースで、のこのこと進んでいくことを大事にしたいと思っています。

休み休みつ、のこのこと・・・

お手伝い役、OBヒロ



## 小さな声

### 畑仕事グッド

大仕事ごくろうさまです  
また行けるといいけど  
気力と体力がいますわ  
動きたあああい  
汗かきまくらないか  
気持ちよくお休みください

(アトリエ虹ホームページブログから)



## 若穂地区を散策

4月11日

アトリエから歩いて牛島神社、そしてぶらぶらと川田周辺へ。駅には列車が数台、春風の中でチョット寂しそう。帰り道には桜が咲き始めていました。

