



2014年

アトリエ虹便り

平成26年2月から平成26年3月の主な足跡



大豆を使って

2月25日

昨年収穫した大豆を使って納豆作りに挑戦しました。大豆を入れる藁を用意し、蒸した大豆に納豆菌の溶液を入れて藁の中に、その他にもパックを用意して作ってみました。

数日後、見事な納豆の出来上り、試食してみると「まさに納豆の味」食感もよく、市販の納豆より少し大粒で初回の挑戦としては大成功でした。

その日は他にもたくさんの大豆を使った料理を作りました。五目まめ、あげ大豆そして、いり大豆の鉄火みそ、どれもこれも美味しく出来上り、お茶タイムでは大豆の使い方などに話の花が咲きました。

Mウェーブで思わぬ出来事が

2月21日



Mウェーブへ出かけました。長野オリンピックの展示コーナーを見学3Dシアターで開会式や競技など20分ほどの映画も見てきました。大会は98年の開催でしたから、すでに16年も過ぎている事を感じました。スケート場内ではスペシャルな体験がありました。「どこかで見たような」・・・小平奈緒さんがそこに!!!!(ソチから帰国していました)Uさんは握手をしたそうです。

パン作り パートII

3月14日



今回はベーグルを作りました。

生地をこねる時の感触、茹でた時プクッと膨らむ感じ、焼きあがった時の香り、初心者の自分にはとても新鮮でした。味も、もっちりとしてとても美味しかったです。

ありがとうございました。(うさぎ)

アトリエ農園便り

長い冬もようやく終わり、犬ふぐりの小さな花も土手沿いなどに咲き始めています。4月にはジャガイモの植え付けなどの作業が待っています。今年もいろいろお世話になりますが、よろしくお願ひします。(スタッフ)



小さな声

先日皆さんと作った納豆は、じっくりと味わいとても旨かったです。まだまだ沢山大豆あるのかな?次はどんな姿となって味わえるか、楽しみにしています。

(アトリエ虹ホームページ ブログから)