



2014年

# アトリエ虹便り

平成26年1月から平成26年2月の主な足跡



## まるごとサンアップル

1月17日

昨年11月に続き今回は、冬季の運動不足解消もありサンアップルへ出かけました。午前中はカラオケルームでカラオケ、午後は体育館でバドミントンやショートテニス。

軽やかなフットワークの人もそうでない人もそれなりに（聞いた事あるCMのフレーズかな）、思い思いに体を動かして過ごしました。「軽く運動が出来て気分すこしは晴れたかんじでした」

（ホームページブログから）



## パン作りのアクシデント

1月24日

パン作りの工程で、2台の秤を使ってパン生地を65gに切り分けていたのですが、「あれ～切り分けた大きさが違うよ～」と一人が気づき調べてみると、1台の秤が量る度に表示が違います。寒さで内蔵の電池電圧が下がっていたようでした。小さなアクシデントはありましたが、台所いっぱいパンの焼き上がる匂いが漂い、ふっくらとしたバターロールが出来上がりました。

## 大雪の講演会

2月8日



雪が降りしきる8日土曜日の午後、長野市障害者福祉センターでさざんかの会主催の講演会が開かれました。演題は「精神福祉領域の当事者として」、時々会報にも投稿しているMさんが体験から考えた事などを語ってくれました。

「一時停止、スイッチバック、行き先変更も良し。周りとはどんな景色かな。迷っても、地図と羅針盤があれば何とかなる。」（ホームページブログから）

（お手伝い願った皆様ありがとうございました。）

## 林さん退職のお知らせ



H22年5月からスタッフとしてご尽力くださった林さんが、この2月末をもって退職されることになりました。

お料理、環境フェア、ほたる鑑賞、安曇野イルミネーション等々、数々の楽しい思い出が沢山残っております。ダンボールで作った手作り燻製器によるたくあんの燻製は、忘れられない珍味でした。記憶に新しいこととして、初めてにも拘らず、持ち前の探究心を発揮してくださって、あの美味しい手づくり味噌が出来たことはご承知のとおりです。

～ありがとうございました～



## 小さな声

2/7（金）ホク外文化ホールで開催の「信州新世代のアーティスト展」に出かけました。

🌀 会場に行ける人は、行って観た方が何倍も感動する！僕は泣きそうになったよ（joj）23日までやってるので興味があったら是非行ってね。（niji-friendから）