



2013年

# アトリエ虹便り

平成25年6月から7月の主な足跡



## タンタン麺とかしわ餅

6月18日



6月の料理は“辛い麺類”とのリクエストがあり、タンタン麺と季節感あふれる、かしわ餅を作りました。タンタン麺には七種類の具材を使い、各々の味付けで食べてみました。かしわ餅は地元で採れた葉を使い作ることが出来ました。

どちらにも、笑顔の隠し味が入っていたようで、美味しく楽しくお昼をいただきました。

## ラベンダースティックとコサージュ作り

6月11日 / 7月2日

ラベンダースティックとコサージュを作りました。この時期になるとボランティアお母さんからラベンダーをいただき、リボンで編んでスティックを作っています。

コサージュは右下の写真で分かるように新聞紙から見事な作品が出来上がりました。

まるで、魔法ですね。

今年も環境フェアなどで販売予定です。 **みんなで参加しようネ!!**



## 園芸講座に参加しました

6月28日

地元公民館で開催している園芸講座に参加しています。5月も1回そして、6月28日も参加してきました。アトリエ虹から参加するメンバーは変わりますが毎回楽しく園芸を勉強する事ができます。今回は花壇作りの実践をしてきました。本来なら春と秋が花壇作りのシーズンだそうですが、講義を聞いてから外に出て実際に花を植えてみました。



## アトリエ農園便り



6月24日

玉ねぎと、にんにくの収穫、それと地豆、大豆の種まきをしました。収穫した玉ねぎ、にんにく共に今年は小振りが多かったようでした。午前からの作業でお昼には作業が終了しました。

お昼は、収穫した玉ねぎなど使った料理とお蕎麦をいただきました。

(畑作業、そしてお昼の準備と、みなさんありがとうございました)



## 小さな声

☺ 花壇とかイキイキしていると本当にリフレッシュな気分になれてとってもいいですね

(アトリエ虹HPから)