



アトリエ虹便り



H24年11～12月の主な足跡

お料理の日（11月20日 / 12月11日（火））

毎月1回開かれているお料理の日。
 教えていただいている犬飼さんは
 朝、スーパーで買い物をして来られます。
 参加される人数は、アトリエ虹にある食材は、などを考えながら。
 11月は「煮込みうどん」そして12月は「豚肉と小松菜のあんかけ丼」&「サツマイモの
 きんぴら」
 犬飼さん、応援のお母さん、そして料理を手伝ってくれた君
 「いただきます」。



年賀状作り開始（11月27日（火））

みなさんから頂いたイラストをレイアウトしてすばらしい作品が仕上がりました。

年賀状見てね

クリスマス会準備からクリスマス会へ（12月9日（日））

クリスマス会に向けての準備の日々、そして当日と
 みなさん ご苦労様でした。

しめ縄作り、藁をすく事からの作業
 ブローチ作り、細かい作業の連続
 ツリーの手芸、毛糸の帽子、あみぐるみ
 そして陶器のお茶碗、かりん、最後の値付けなどなど
 物と一緒にみなさんの温かい思いを販売する事ができました。



テーマトーク（11月16日 / 12月14日（金））

あるテーマについてみんなと語り合おうという事で始めました。
 11月「自分の好きな事」 12月は「私の大切なもの」でした。

隣の人の思いを聞いてみる、
 自分の思いを伝えてみる。
 時も言葉もポツリ・ポツリと流れていたアトリエ虹のひとつときでした。



【アトリエ虹 作品展示会】

日時： 2013年2月14日（木）～28日（木）
 場所： 長野県障害者福祉センター（サンアップル）1F

*手づくり作品 お待ちしています