



アトリエ虹便り



H23年10, 11月の主な足跡

畑作業



サツマイモの収穫。夏の猛暑のためか、収量はかなり少ない目。でも、去年と比べて「よし」としよう。 10月21日(火)

タマネギの植付け完了後の一休み。小春日和で最高。

この後、お待ちかねの焼き芋が出来上がって、熱いイモを「フウフウ」言って食べました。「旨い。」 11月4日(金)



紅葉狩り(久米路峡～安曇野方面 10月28日(金))

←久米路峡

本来なら、眼を見張るほどの光景だと思うのですが、残念ながら今年の紅葉は枯れ葉の様で、あまり綺麗ではありませんでした。ちょっと残念！



鐘の鳴る丘鳴る丘集会所→

かつて一世を風靡した「鐘の鳴る丘」の舞台で、近くにあった建物が移転・復元されました。(安曇野)



一流のレストラン(11月2日(火))



マカロニグラタン、T君特製のクルミ入りのパン、焼きリンゴ等々。

「チーズもバターも〇〇会社のいいもの」だということもあってか、料理の味は最高。綺麗にオシャレをして、一流のレストランで食事していることをイメージして頂きました。いい音楽が流れれば、なお良かったかな。



しめ縄づくり (11月2日(水))

今年も、障害者福祉センターのクリスマス会に合わせて、Iさんを中心にしめ縄づくりが始まりました。アトリエのしめ縄を心待ちにしている人がいます。



ボーリング (11月18日(金))

久しぶりにボーリングを楽しみました。

ありやー。

まだ本調子ではありません。

名ボーラーの面々



“私”をしっかり歩んで行く(10)

自分を励ます魔法の言葉 おかやす かずひで

かみさまナイス

か… 感動するね！
み… 見事だね！
さ… さすがだね！
ま… 真似したいね！
ナ… なるほどね！
イ… いいですね！
ス… 素晴らしいね！

さすがだわだし

さ… さえてるね！！
す… すごいね！！
が… がんばってるね！！
だ… 大丈夫だよ！！
わ… わかってるね！！
た… 楽しいね！！
し… 合わせだね！！