



アトリエ虹便り



H23年8, 9月の主な足跡

8月11日(木) 災害義援金を届けました。

アトリエ虹に設置していた東日本大震災に対する義援金は $\yen 2720$ となり、8月11日に日本赤十字社長野県支部へ届けました。ご協力有難うございました。

尚、日本財団からも義援金の要請が来ており、募金箱をアトリエ内に設置しておりますので、できる範囲で引き続き被災者への支援をお願いします。

8月30日(火) カボチャ・冬瓜 の収穫

酷暑の中、汗だくになって草の中からカボチャ大小合わせて30個以上、80センチもある大きな冬瓜8本を見つけ出しました。これが今日の収穫物です。

希望者には格安でお分けしますが、あまり値切らないで下さいね。仲間の大変な汗の結晶ですから。



9月5日(月) あけび工房

陶芸派、つる細工派、何もしないのんびり派の計13名が工房に向かいました。迎えて下さる人たちの暖かさに私たちは元気を頂きます。



9月11日(日) 環境フェア スナップ



お店に行列ができました



ニラ煎餅づくりも大忙し



K君の折り紙教室も盛況

9月17日(日) 横内祐一郎氏講演会

世界一のギターメーカー「フジゲン」会長の横内氏から「人生は歓びのために」というテーマでお話をお聞きました。

学ぶ、決める、楽しむ、思いを同じくすると繋がる、…。過去の延長線上からでなく、先に望む未来を考え、そこから現在の行動を導き出す。

自分の人生をどう創っていくか、いっぱいヒントを頂けた講演会でした。



“私”をしっかりと歩んで行く(8)

～心の生活習慣病～

体の食物に対しては、添加物、放射能、脂質、糖分等いろいろ気にする方も多いと思いますが、心の栄養についてはどうでしょうか？

精神を健全に保つ上で心の栄養はとても重要です。乱暴な言い方ではありますが、ガラクタを入れた箱からはガラクタしか出てきません。

体の食べ物と同じく、心の食べ物にも注意を払い、心の生活習慣病にならないよう気をつけたいものです。

今日あなたは、心の栄養剤として何を摂りますか。