



# アトリエ虹便り

## H23年6, 7月の主な足跡

### <畑作業>

6月24日【たまねぎ収穫】



草の中でもたくましく

収穫もまずまず！  
皆さんお疲れさまでした！

7月12日(火)【草取り】

暑さと雑草との厳しい闘いです。  
皆さん本当にお疲れ様です。



7月15日【じゃがいも掘り】



冷たい麦茶で  
エネルギー補給！！

7月5日(火)【散策】あじさい寺



涼を求めて急きょ出かけたあじさい寺。  
車でわずか10分ほどの場所は、別天地！！  
(新しいメンバーのKさんも)

7月8日(金)「みんなでランチ！」



久しぶりに参加のGさんが  
いい味出してくれました。  
手作り餃子の味も格別でした！

### <ミーティングなど>



← 6月17日(金) うっしープログラム  
来月のプログラムはどんなかな？

7月1日(金) うっしー編集→

これどうする？  
会報のレイアウト検討中。



### “私”をしっかり歩いて行く(6)

～まずは“ちょっと” やってみる～

『継続は力なり』といわれます。確かに続ける姿勢や努力は大切なもの。  
しかし、やり始めたら何が何でもやり通すと固く考えると、踏み出すことが重くなる。  
「継続出来そうもないから・・・」と躊躇するのではなく、一步踏み出してみよう。  
最初の一步を踏み出し、どんどん触れてみる。試してみる。  
その中から、これぞと思うものを見つけて探求する。面白い、楽しい、役にたつ等がポイント。



ブラウザ右上の ×ボタンで閉じる