



アトリエ虹便り



H22年4～5月の主な足跡

4月30日 送別会ライブ

3年間一緒に活動しアトリエ虹を支えて来て下さった清水秀世さんが、4月末で退職されました。いつも明るい清水さんから元気を頂き、励みになったとの声が沢山寄せられています。

今回、やむを得ぬご事情で辞められますが、これからもアトリエ虹を支援して下さいます。今後ともよろしく、そして有難うございました。



5月10日 作品展展示販売

4月12日から長野市ボランティアセンターで開催されていた、アトリエ虹の作品展の最終日。今日は展示品の販売が行われ、センターを訪れた人、センターの職員さんなどが立ち寄ってくれました。

売れたかな？ 若干？

販売には結びつかなかったものの、興味深く見て貰った作品も沢山あったと思います。先ずは多くの人に見て貰い、知って貰うことが大事な？



5月12日 シュウマイ作り

U君にならってシュウマイづくりを体験しましたがなかなか形が整いません。

「うーん、これは難しい」と参加者全員の声。

最後にグリーンピースを加えると、何とか形になるという、偉大なことを発見しました。

5月22日 カラオケ

マラカス シャンシャン！！ハモリもあったり、いつもと違った雰囲気一初参加のHさんの風が吹きました。

そして、サプライズゲストの登場もあり、いつになく盛り上がったカラオケでした。



新スタッフの紹介

林 朝子さんをご紹介します

趣味：茶道、手話ダンス

好きな歌：野に咲く花のように♪

好きな動物：猫、小動物など

自分を動物に例えると・・・ぜったい猫！（甘え上手で～す♡）

最近楽しかったこと：特別ありません。

でも苦しいことも楽しめるようになったので毎日楽しいです。

何かひとこと：こう見えて、昔はと～もおとなしい子でした～!!

実は本当はシャイな私ですので、どうぞよろしくお願い致します。



助けてちょうだいリスト

生きていくなかには、いろいろなことが起こります。すべて自分の力で頑張ろうとするよりも、「困っているよ」「助けてほしい」と言えることも大切です。そのための一歩として「言えそうな人」を探しておきましょう。そして実際に困ったときには声を出し、助けてもらうことの体験をとおして自分を守り、他人との支え合いが出来ればいいですね。人間は完璧な存在ではありません。お互いに弱音を吐き合い、助け合いながら生活出来る雰囲気をつくって行くことが大切だと思います。

ブラウザーの右上の×ボタンで閉じる