



H21年度アトリエ虹便り



12月の主な足跡

12月3日 おんべづくり

正月飾りに付けるおんべを作りました。かなり難しかったです！



12月4日ピザ

マクロビのピザ。三種類つくりました。ピザというとチーズがのっけていてあたり前と
思っていたのですがチーズがないピザも美味しかったです。

12月14日 黒豆煮

アトリエの畑で採れた黒豆を煮てみました。皮も柔らかく、粒も大きい。これはイケます。さすが丹波です。



12月15日 アップルパイ

マクロビのアップルパイ。砂糖不使用。レーズンとりんごだけで甘いパイの出来上がり！



12月21日 ステンドグラス作り体験

戸倉町のアーツプロデュースでステンドグラス作りを体験しました。全員が初めて。思い思いの作品が出来上がりました。



何を作ろうかな。迷っています！

もくもくと作品作り。



ハンダづけ



出来上がった作品たち。
これから溶かして出来る作品も。

12月24日 カラオケ

七名参加。一品付きということでクリスマスイヴの雰囲気が出ました。クリスマスイヴや12月の雨など季節ものの歌ができました。びっくりしたのはH君が歌った曲。なんとザ・ピーナッツの歌や50年以上も前の東京ド
ンパ娘などなど。なんで知ってるの??



ブラウザーの右上の×ボタンで閉じる