



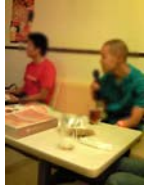
# H21年度アトリエ虹便り



## 8月の主な足跡

### 8月10日 カラオケ♪

スピッツの曲がなんと11曲も続きました。男性、女性関係なくスピッツは大人気です。新しい歌あり、古い歌もあり、みんなレパートリーが広い。



### 8月17日 お買い物

パン作りのための材料を買いにスーパーへ。そろそろと連れだって小麦粉やバター、イースト菌などを買いました。大勢での買い物って楽しいですね。外はかなり暑かったのでお店の中にずっといたかった！！



### 8月18日 シンプルパン作り

みんなで順番に手でこねて、一次発酵。形を作ってまた二次発酵させてから焼く、基本のパンをつくりました。形はさまざまでしたが焼き立ての味は抜群でした！

### 8月20日 かき氷♡

また今年もAさんがかき氷機と氷を持ってきてくれました。3時のおやつはもちろなかき氷。メロンといちご味でした。冷たい！おいしー！来年はカルピス味がいいな、なんてリクエストも若者からありました。来年も楽しみにしています！ありがとうございました！



### 8月24日 森林セラピー

大沼池入口から大沼まで往復しました。8キロの距離ですが長い距離を歩いたことのない人も数名。ゆっくりと歩いてひかりごけやエーデルワイスの仲間のウスユキソウ、エメラルドグリーンの大沼池など志賀高原の自然を堪能してきました。

ブラウザーの右上の×ボタンで閉じる

