



H21年度アトリエ虹便り

7月の主な足跡

7月6日 カラオケ

夏らしい選曲ができました。「モンローウォーク」「紫陽花」「パールブルーレイ
ン」

Aちゃんから羊羹の差し入れもありました。御馳走さま！



7月13日 コラージュ

切り抜いた絵を貼り合わせ独自の世界を表現しています。どんな風になるか
出来上がるまで分からない、以外な世界が現れる面白さがあります。

コラージュ用にいらない雑誌がありましたら是非ください！！

よろしくお願いします！



7月16日 青年の会

いつも青年の会ではもくもくとピアノ練習に励む N くん。久しぶりに卓球の
腕前を披露してくれました。どんなタマが来ても拾って返す粘り強いリター
ンはお見事！



7月17日 ジャがいも収穫

今年はHさん、Yさんのふたりで収穫しました。暑い昼下がりの農作業でした
が二人で協力しながらすべて掘り上げてくれました。今年はコンテナ 4 箱分
の収穫。

アトリエの料理の日でどんな料理に使われるか楽しみです。お疲れ様でし
た！



7月21日 鯨のハーフパン粉焼き

見て！マイ出刃包丁持参でてきばきと鯨を三枚に下ろしている姿！

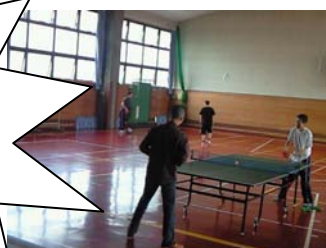
包丁さばきが鮮やかです。新鮮な鯨はパン粉とタイムをまぶしてオリーブオ
イルで焼き上げました。副菜はアトリエでとれた新じゃがを使ったサラダと
ポテトのローズマリー乗せ。Uさんから完熟のプラムの差し入れもあり豪華な
昼食となりました。 [ブラウザーの右上の×ボタンで閉じる](#)



木曜日の午後は

談話・読書・ハーモニ
カ・ゲーム・塗り絵・
コカリナ・ピアノなど。
お昼寝もあり。

最近白熱している
卓球。Tさんの豪快
なスマッシュは強烈
です。



卓球やバドミントン・サッカー。