

H21年度アトリエ虹便り

4月の主な足跡

4月3日 園芸 桜の下でひと休み

いよいよ今年も農作業が始まりました。愛犬ルカを連れてきたのはIさん。園芸療法とアニマルセラピーになりました。作業の後は「カラスの巣を見たい人はいる？」との声に「はい！」急きょ公園まで歩いて桜の下でひと休みとなりました。カラスの巣の下で穏やかな風に吹かれて心地良い時間を過ごしました。(カラスのママは緊張していたでしょうね。)



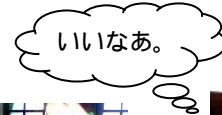
4月6日 カラオケ

8人が参加。桜や春にちなんだ歌を唄った人が多かったです。初めて参加したMくん、マツケンサンバでみんなを楽しませてくれました。



4月7日 フライドチキンとサラダ

「売れるかも！」という声があがったフライドチキン。これはIさんが持っているお肉屋さんのカレンダーレシピから。また食べてみたい!!



4月9日 豪華景品付き! 吹き矢大会

大勢が参加しての初めての吹き矢大会です。優勝者はUさん。おめでとうございます! さて景品はなにか? 負けた人たちが目を凝らして見守る中、袋の中身を並べてくれたUさんです。

ふっふっふ。景品は何か?



健康に良い烏龍茶とスポーツ飲料、おせんべい♡

4月17日 お花見と温泉



お花見に保科温泉と農大へ行きました。少し寒い日となったのでお花見の後は昼から「まきばの湯」でゆっくりと過ごすプランに変更しました。お風呂に入ってあたたまったり、入浴しない人は休憩室で話を楽しんだり、読書したり。お昼寝やトランプで春の日の午後を過ごしました。

4月20日 ジャガイモ植え付け

耕運から始まったジャガイモの植え付け作業。この日は女性が多かった! なんとYさんは豆トラに初挑戦! Aちゃんは鍬を使って畝たてに挑戦! 頼もしい姿です。Mちゃんも草とりや堆肥撒きに奮闘! 皆さんお疲れ様でした。

ここ掘れ
わんわん!



頑張りました~♡



4月21日 Tさん風かまたまうどんとたこ焼き

Tさんから提案があった忙しい時の手抜き料理。茹でたうどんに生たまごとしょうゆとネギを混ぜるだけ! ポイントは海老の揚げせんべいを砕いて入れること! 不思議とかき揚げのお味に。



たこ焼きも楽しく作れました。美味しかったよ! [ブラウザーの右上の×ボタンで閉じる](#)