



# H20年度アトリエ虹便り



## 3月の主な足跡

### 3月3日 ひなまつりのちらし寿司

安くて彩りのきれいな食材を使いちらし寿司を作りました。満足！



### 3月6日 お買い物 トイザラス

アトリエのみんなで遊べるゲームを買いに行きました。ワイワイ言いながら童心に帰っていろいろなおもちゃを見ました。選んだゲームは近々お披露目します。みんなでやってみようね！

「子供の時こんな欲しかったな」

「これ面白そう。」

「こんなのあるんだあ！」 たまにはこんな日があってもいいですね。



### 3月9日 カラオケ

スピッツの曲を歌った人が多かったです。男性にも女性にも人気がありました。うれしいことに今回はデザート一品付き！いちごのパフェ、〇〇ホットケーキ、チョコバナナパフェなどが並びました。嬉しい日でしたよ。



### 3月13日 かぼちゃのサラダとクリームシチュー

腕をふるってくれたのはUさん。アシスタントには女性陣。ルーから丁寧に手作りして季節の野菜がたっぷり入ったシチューはおかわり続出のお味でした。



### 3月19日 久しぶり！ピアノの音色

青年の会の体育室に一か月ぶりにNくんの弾くピアノの音色が流れました。優しい音色はほっとします。♪



### 3月17日 ナスとツナのスパゲティ

どこの家にもストックしてあるツナ缶を使ったパスタです。あっさり味ですが美味しく出来上がりました！



### 3月24日 焼き肉

新しく購入したホットプレートで韓国風焼き肉。ジュージューと良いにおいが部屋中に広がる中焼けたお肉や野菜をグリーンレタスに乗せ、柚子胡椒を入れた特性味噌だれで包んで食べたら止まらない美味しさでした。アンコールの希望者も。



### 3月24日 石けん作り

石けん作りに挑戦！！油の関係で今回は時間が掛かりましたが、かなり良い出来でした。これから3か月熟成期間を置いて完成です。お疲れ様でした。



ブラウザ右上の ×ボタンで閉じる