

H20年度アトリエ虹便り



* * * 1月の主な足跡 * * *

12月26日 忘年会

20年最後の日は忘年会で締めくくりました。手作りの料理とお菓子の他 T君からの差し入れがありました。食べきれないくらい豪華な食事になりました。食べたあとは一発芸。U君のギター、Tくんの歌入りギター演奏、ヨガにピアノ、コカリナ演奏など。楽しい時間でした。来年の忘年会に向けて一念発起した人も！



1月6日 お雑煮

京風のお雑煮を作りました。丁寧にだしをとり、ゆずの香りがとても上品に仕上がりました。我が家とは大違いと思った人もかなりいたような・・・



1月9日 うっしー編集

さざんかの会の会報に出す記事の編集。パソコンに向かい打ち込んだり、レイアウトをみんなで考えたり。今回も素敵に編集できました。

1月13日 中華丼

しょうがの効いた中華丼。寒い日でしたが食べたら体がぽかぽか温まりました。とても美味しかったですよ。

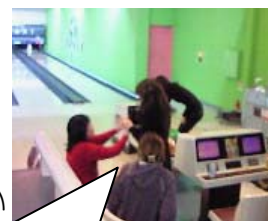


1月15日 ジジ抜き

最近寒いせいかスポーツ人口が減って、和室で静かに過ごす人が多くなっています。でもトランプが始まるとみんな盛り上がり笑ったり悲鳴が出たり。熱気で部屋の温度も高く感じます。

1月16日 ボーリング

七名参加のボーリング。ハイスコアを出したは一ちゃん、おめでとう！今回初参加の〇まちゃん、ガッツポーズと「いけえ！」という掛け声で大いに盛り上げてくれました。



やった！ストライク！

1月22日 大貧民と卓球

大寒になりましたが、体育室では卓球で年代を超えて白熱し、和室でも世代を超えて、大貧民のバトルがありました。

1月23日 うっしー会議

集まったそれぞれが心の奥の思いを語りあい・・・
少しは心の荷物軽くなったかな。



1月26日 アートの日

来月開催される講演会のチラシを郵送する準備をしました。封筒に宛名を書く人、郵便番号を調べる人、はんこを押す人、見事な連携プレーでした。お疲れ様でした。



1月27日 サンゲタン

鶏のおなかになつめやもち米、高麗人参、にんにくを詰め数時間煮込みました。写真はHくんが丸ごと煮込んだお肉を平均に取り分けてくれているところです。



ブラウザーの右上の×ボタンで閉じる