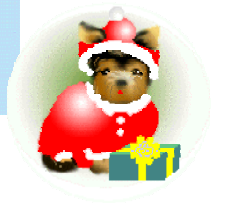


# H20年アトリエ虹便り



## \* \* \* \*11月の主な足跡\* \* \*

### 11月4日 お好み焼き

広島風お好み焼きを作りました。自分の分はもちろん自分で作りましたよ。焼きソバやお肉も入るので食べごたえあり。おなかがいっぱいになりました。全員食べ過ぎたくらいの美味しさとボリュームでした！



### 11月10日 うっしー会議

若者が集まってお菓子を食べながら近況を報告したり、悩みについて話し合ったり・・・深い話ができる場になっています。

### 11月13日 さつまいもと落花生収穫

手伝いに来てくれた皆さんのおかげでさつまいもと落花生の収穫が無事終わりました。採れた作物は販売用や若者のおやつ、料理に使われます。お疲れ様でした。



### 11月14日 アートサポーター養成講座 絵画

市障害者センターで倉石先生の指導で絵画の講座が開かれました。大きな紙に自由に描く。折ったり切ったりも自由。

「みんなの作品には光がある。」「10年かけて作品を作り上げれば良いよ。」と先生の言葉。



### 11月20日たまねぎの苗植え付け&焼き芋

玉ねぎの苗を300本植えました。ついでに畑の片付けがてら焼き芋づくり。おいもは午後の青年の会に持っていきみんなでお食べました。美味しい！



### 11月21日 テニスとショートテニス

サンアップルに行ってきました。母娘対決があったり、ダブルスでやったり。初めてやる人でもショートテニスは楽しめました。

- ショートテニスは楽しかった。
- もっと汗をかきたかった。
- テニスは初めて。ホームランが多かった。
- 寒かった！！



### 11月25日グラタン！

Uくん、Tさん、Rくんの男の料理という雰囲気の中でのグラタンづくり。ホワイトソースを丹念に作り、チーズに焦げ目がついた熱々のグラタンはお店に出せそうな出来上がりになりました。かぼちゃスープもアトリエの畑で採れたものを使用。丁寧につぶしベーコンや野菜と一緒に煮込んだもの。かなりのボリューム！けど全員完食。この日はみんなしばらく動けなかった！



今年も12月のクリスマス会に向けてしめ縄づくりが始まりました。  
手伝ってくれる人、作ってみたい人募集中です！

ブラウザーの右上の×ボタンで閉じる

