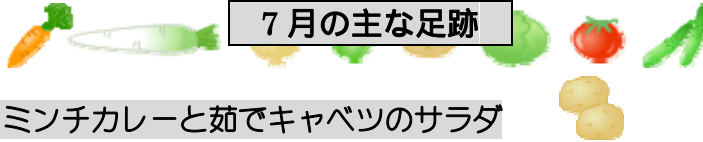




# H20年アトリエ虹便り



## 7月の主な足跡



### 7月1日 ミンチカレーと茹でキャベツのサラダ

11人のにぎやかな会食。新聞の料理記事を見ながらみんなでつくりました。ミンチカレーはかつお節と醤油を隠し味にした和風カレーでした。



### 7月8日 小林カツ代さんのしめじのスパゲティ

香り松茸味しめじという言葉どおり。しめじを大量に使った素材の香りを活かした料理でした。



### 7月11日 KAO展 見学

須坂に KAO 展を観に行きました。作者の KAO さんから作品の説明をしてもらいました。小さな人形はひとつひとつのパーツを木で削り、組み合わせます。2ヶ月はかかるそうです。自然素材と繊細な人形たちの織り成す 幻想的な世界を堪能できました。



### 7月15日豆腐ハンバーグ・白和え

- 豆腐ハンバーグはふわふわで美味しかった。
- 初めて白和えを作り感激です！

### 7月18日安曇野美術館巡り バサムーン、アートヒルズ

- バナナムーンは良い雰囲気的美術館で良かった。
- ばななジュースも美味しいよね。ドリンク付きで安い！
- スペースがワソフロアで広く感じているんな作品があって面白みがあった。
- 色がきれい。
- 外は倉庫、中はおしゃれ。



- 絵は全部無音だった。
- 今回の方がカラフルでした。

### 7月22日 炊き込み寿司弁当

- 夏バテで食欲のない時に最高です。
- 優しい味でボリュームがありました。



### 7月25日 カラオケ

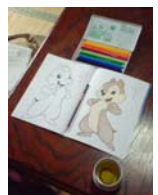
6名でのカラオケ。夏の歌など3時間歌い続けでした。途中雷の音が伴奏してくれたりしてびっくりしたけど・・・楽しいひと時でした。



### 7月28日 アートの日

塗り絵をしました。猛暑が続いた後の涼しい日だったので、塗り絵のあとはゆっくりとリラックスタイム。まったり、のんびりとした時間を過ごしました。

- 疲れがとれました。アトリエは なぜだか 落ち着けます。



ブラウザーの右上の×ボタンで閉じる

