



# H20年4月 アトリエ虹便り



## 3月の主な足跡

### 2/29 アニマルトラッキング

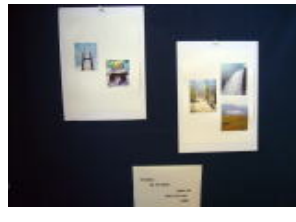
眩しすぎるぐらいの上天気に恵まれてガイドの畔上仙人（笑）に引率していただき戸隠神社奥社へかんじきを履いてツアーに行ってきました。鳥居をくぐってから、夏場には入れない社叢の中へ。みずならの巨木の大きさを体験したり、木の表面に温度差があることなど触って実感したり、とちの冬芽がねばねばしていることなど五感を使ったツアーとなりました。

- 天気が良くて良かった。
- 雪の深さも実感できた。
- かけすに会えて嬉しかった。
- 横道に逸れただけでいろいろ分かった。



### 3/3 ボランティアセンター、作品展示

コラージュや塗り絵、陶器、写真などを展示中！見た方で買いたいという希望者も現れました。作った本人もびっくりしながらも販売することに。



### 3/4 海鮮丼

まぐろ、いか、たこ、かじき、サーモン、新鮮なさしみでボリューム満点の感激の味でした。朝市場で仕入れた魚をさばいてもらい、買ってきました。魚屋さんいわく、「俺も海鮮丼が食べたくなったよ。」手作りの寿司飯もおいしくできあがり、満腹。満足。

### 3/11 国際交流

韓国のKさんに韓国料理を教えてもらいながら交流しました。トッポッキ、チヂミ、トックの3種類を作りました。初めて食べる人も多く、美味しいとの感想が多かったです。Kさんは本屋の〇〇堂で日本人のご主人に声をかけられて結婚されたそう。恋が一番の国際交流ですね。その他韓国の子どものことなど、いろいろなお話を聞くことが出来ました。ありがとうございました。

### 3/15 講演とオカリナコンサート 春風によって愛に出会う旅

県民文化会館小ホールは満員！良かった、感動したとの感想も多く、大成功で終わりました。全員一致協力して成し遂げられた喜びは大きかった！



### 3/21 カラオケ

今回始めて採点方式を取り入れて歌いました。機械の採点基準に疑問はありますが、皆楽しめたようです。大うけの歌は今回もKくんの歌った「あひるのワルツ」 アヒルンルンアヒルンルン ぼくたあちはあああ～♪

### 3/22 ボランティアのつどい 和気あいあいのまち再生

販売体験でアトリエも参加。銀粘土細工の勉強をしているGさんも自作のシルバーアクセサリーを出品しました。3個のペンダントが売れました。

○売れるなんて思ってなかったので嬉しいです。貴重な体験ができました。みんなに感謝！

次のページに続く

前ページから続く

## 4月の主な足跡

### 4/1 パンと豚肉のホワイトシチュー

手作りジャムを含め数種類のジャムの中から好きなものをパンにつけました。  
「黒ゴマバターが美味しかった。」



### 4/4 アトリエの前の道路でキャッチボール。

テニスを習っているSくんさすがコントロールが上手です。

### 4/7 アートの日

穏やかに晴れた昼下がり、熱心に塗り絵を楽しむK嬢。描いているこの姿がもうアート！スタッフは芸術鑑賞できちゃった！こらこら、、、(^。^)



### 4/8 韓国料理 千チミ

金さんから教えてもらったチヂミ。材料は小麦粉、豚肉、にら、人参、キムチなど。香ばしくて、辛くて。食べた後は体が暑くなって、元気もりもり。チヂミを10枚も焼いたR君「大変だったけどおもしろかった」そうです。  
お疲れ様でした！

### 4/10 ソフトバレー

何ヶ月ぶりかでソフトバレーを楽しみました。初めてこの会に参加した青年達も、すんなりと溶け込んでプレイ。けっこう白熱のゲームとなりました。



### 4/15 ひき肉の親子丼と大根のポリポリ炒め。

「今日は久しぶりにIさんが手伝ってくれて嬉しかった。二人で玉ねぎを大量に切ったので涙ぼろぼろでした。」それを聞いてみんなで感謝して食べました。ありがとう！

### 4/18 カラオケ

最近テーマを決めて歌っているK君。今日は桜と夢でした。ケツメイシのさくらはみんなノッてました！うけてたのがTさんの歌った「関西人 in TOKYO」♪oh~ほんまエイリアン、レット貼られてるう♪あと、Kさんの「初体験」みんなドキドキしながら、歌を聴きました。牛の乳しぼりの歌詞でした。



### 4/22 上田城址でお花見

花の盛りが過ぎて葉桜に近かったけれど、初夏の陽気でお出かけ日和でした。昼食のあと、山本鼎館などに行く人、サッカーを楽しむ人などそれぞれに楽しんだ後、キティパークへ移動し、カタクリの花やアズマイチゲの花を見ました。桜吹雪の舞い散る中お団子で一休み。

「疲れたけど、楽しかった。」

「気分転換できた。」

「Tさんの稲荷寿司が美味しかった。」

という参加者の声が聞かれました。



ブラウザ右上の ×ボタンで閉じる