



# H20年1月アトリエ虹便り



## 12月の主な足跡

### 12/4 春巻きとじゃがいものミルク煮

- 本格的な春巻きが出来ました。パリッと揚がったあつあつの春巻きでした。

### 12/7 カラオケ

6名参加のカラオケ。

始まってすぐ、Kくんがニコニコしながらなにか持ってきました。なんとマラカスとタンバリンをフロントから借りてきてくれたんです。歌い終わるとみんなでいっせいに鳴らし、かつてない盛り上がり。Tくんはマラカスを振りながら熱唱。次回はなにが飛び出すかな。

### 12/9 障害者福祉センタークリスマス会

長野市障害者センターでクリスマス会の催しがありました。アトリエ虹でも例年どおり、出品、販売をさせていただきました。いつもの正月飾りや布ぞうり、せっけんの他、今年はアトリエの畑で出来たさつまいもでつくった干しいもや、生の落花生（袋につめ放題）、煎った落花生を持っていきました。好評完売でしたよ。

写真は体育室での催しに参加して演奏してくれたT君。とっても上手で拍手喝采を浴びていました。来年もまたやって！という声も。



### 12/11 ホワイトシチューとサラダ

- ソースも手作りの本格的なシチュー。レストランの味みたい。
- 家でもつくって家族に食べさせたい。

### 12/14 ボーリング

今日は長野市余暇活動支援事業の助成金を活用させて頂き、格安の参加費で、アトリエ初の“ボーリング投げ放題”という嬉しい時間を過ごすことにしました。

- 楽しめたって感じ。
- 調子がよかったからいつもの倍楽しめた。あと2ゲームはできそうだった。
- 人生で1番最高得点が取れました。
- 久しぶりに発散できて楽しかったです。



### 12/17 陶芸体験

- 陶芸の日。松代焼の陶芸と言う事で、気合が入りました。轆轤（ろくろ）を使ってやったのですが、土が手に当たる感触とか、泥を使って形作っていく感覚とか、手の内側で押しながら搭を作る作業が、とても新鮮で、リアルな感覚を味あわせてもらいました。

湯呑を作ったのですが、親指を入れて丁寧に穴を作っていくのが、とても難しくて根気のいる作業で、尚且つ足で轆轤を回す体制がつかなくて終わる頃には腰が凝りました。それでも、形になって候補が二つ出来上がったので、焼き上がりが楽しみです。

- おもしろかったです。もうちょっとやってみたい。
- 土台が大切だと思いました。

### 12/18 伊達巻と鶏肉の酒蒸し

- はんぺん、砂糖、塩、調味料、たまごをミキサーにかけオーブンで焼きました。手作りの伊達巻が出来て皆感激！



### 12/21 カラオケ

- デュエットで歌ったり、リクエストをして歌ってもらったり・・・楽しみ方にバリエーションがでてきたぞ。(^^♪)

ブラウザ右上の ×ボタンで閉じる