



# H19年9月 アトリエ虹便り



## 8月の主な足跡

### 7/31 DVD鑑賞

○ 銃、病原菌、鉄 第一部 文明の始まり

持つものと持たざるもの、支配するものと支配されるもの、著者のジャレド・ダイヤモンド教授がナビゲーターになり、人類の歴史をひもときながら、世界に格差が生まれた原因を追究するDVD。

感想 ○ニューギニアの映像が鮮明で美しく、緑の地球・生命を育む地球を感じた。

○ 貧富の差がどうして生じたのか、興味があったので歴史がわかって良かった。

○ 難しいところがあって集中するのが大変だった。

### 7/31 肉じゃがとなすの丸煮

丸なすをじっくり煮たご飯向きの素朴なおかずです。

丸なすを半分に切って、油で炒めてからだし汁で煮て味をつけました。おろししょうがを上にのせて、はい、できあがり

○ 北信以外の店には丸なすは売ってはいないそうです。はじめてしりました。

○ アトリエ虹のとれたてじゃがいもと玉ねぎを使っの肉じゃが。一層美味しかったです。

### 8/6 ビビンバ

コチュジャンを使った本格的ビビンバ(ビビンが混ぜる、バブがご飯という意味だそう)

ナムルもきちんとしてくれました。簡単！美味しい！

### 8/9 カラオケ

総勢 8 名でのカラオケです。3 時間があっという間にすぎました。時間が足りなくて、最後のほうでは、半分だけ歌って次の人に譲るなど、なかなかのチームワーク。

次回もみんな楽しみにしているそうです。冷房が効いているので、対策もわすれずにね！

回が重なるごとに声が出てきているのを実感。

### 8/21 みそカツ丼と冷汁

初めて食べたがソースが美味しかったです。

今日は大勢で 11 人でした。そのうち、初めて食べた人は 8 人です。

みんなの声→「どえりゃーうまかった」

### 8/21 カヌー進水式と体験

「今日は絶好のカヌー日和」と水着を持参した T くんの声に急遽カヌーをすることに決めました。

先日探しておいた場所へ 7 名が車で乗り込みました。河原でみんなが協力してカヌーを組み立て、犀川に浮かべました。そして、T くんが乗り込んで・・・無事浮かびました。オールを操り、水面をすべるように進む姿に全員拍手！初めて乗ったとは思えないほど、バランスよくしっかりと乗りこなしていました。今回は 3 名がカヌー体験をしました。次回は乗りたいという希望者も。

○おもしろかった。

○昔のトラウマが出た。

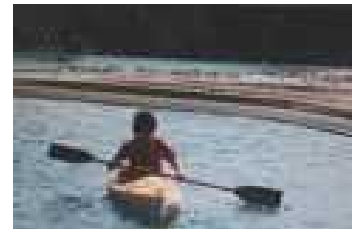
○今度は乗りたい

○バランスをとるのが難しい。

○今度は深い所で乗りたい。

○転覆するかと思ひ怖かった。

○ライフジャケットをつけて乗りたい。



### 8/28 誕生日会 一人一芸でお祝い

タオルを使ってする運動や、ピアノの演奏、コカリナ、ギター、銀細工の披露など、有志で一芸を披露しました。

## 若者 ぶっちゃけ通信 (。)

おやきつくりしました。

おやきをアトリエで教わったり、ボランティアで参加した音楽会で作ったりした話を家族にしたら久し振りに作る気になったようで、お盆は母と一緒におやきを作りました。

中身は、餡子、なす、カボチャ、野沢菜の 4 種類。ナスの味付けは教わった様に出来ました！

外側は、一回目はしっかり風、二回目はふっくら風の生地になりました。

結構上手に出来たので満足です(。)

《A》

プラウザ右上のXボタンで閉じる