



H19年8月 アトリエ虹便り



7月の主な足跡

7/10 ごまだれうどん、揚げとたまねぎの煮物。

○普通のつけ汁と、つけ汁に練りゴマをたっぷり入れたものを、両方食べました。

あっさりした味とこってりした味の両方が味わえて、皆満足でした。

しいたけと揚げと玉ねぎ。ごくありふれた食材ですが、レシピどうり、玉ねぎをフライパンで両面炒めたり、しいたけをガスの火でさっと焼くなどの手間をかけて調理してみると、ひと味違った煮物になりました。

7/17 やきそば、豚肉ときゅうりのスープ、フルーツポンチ。

○今日は10人でにぎやかでした。

フルーツポンチを楽しみに参加したAさんはスプーンを使いスイカを丸く切り取り、みかんや桃、パイナップルとあわせてさわやかな甘みのおしゃれなフルーツポンチになりました。

折りたたみ式カヌーを組み立てました！

昼食後、折りたたみ式カヌーの組み立てに挑戦しました。

みんなカヌーを見るのも触るのも初めての人ばかりです。

木製の部品を取り出してはみたものの、説明書がありません。おおかたの外形はすぐに分かったのですが、細かいパーツとなるとさて??部品が足りないと疑ってみたり、いろいろと悩んだあげくようやく形となりました。

さすが若者たちです。

次回はカヌーを浮かべる場所を探して、進水式です。

一番乗りは誰かという話題にみんなちょっと不安そうな顔。そうだよ、まずは本当に水に浮かぶのが調べないと。

だって、このカヌー手作り品で、いいやつらしいんですが、水が入ってきそうなほど年季もはいつているんです。

○感想

骨組みがかっこいい。飾り物みたい。 T君

初めて組み立てたけど、木でできていてびっくり。 K君

7/19 大道芸

もとひきこもりで、今は大道芸の業を磨いているU君が体育館でジャグリングをしてくれました。ボールを使ったジャグリングも実にさまざまなバリエーションがありました。ボールの次はプレートやリングのジャグリング。

短い時間でしたが、音楽にあわせ、一生懸命みんなを楽しませてくれるU君の姿は、温かい気持ちとともにみんなへのエールになってくれたにちがいありません。

7/24 おやき(野菜ミックス、なす、あんこ)

青紫蘇の葉にくるんでふかしました。風味が良くて美味しいおやきでした。

○粉のこね具合がわかりました。

○野菜ミックスの味が薄かったのもう少し濃くしたい。

○家族が好きなので、家で是非作ってみたい。

カヌーを浮かべる場所を探しに行きました。

おやきを食べた後、ドライブがてら、カヌーの練習できる場所を探してきました。

川の流れが緩い淀みが見つかりました。岸辺の水の少ない所もありました。さあ、来月はカヌーを持って進水式だ！

お盆に花はいかがですか？

春に蒔いた、百日草やアスターが満開になる予定です。希望の方はアトリエまで。



ブラウザ右上の×ボタンで閉じる