



# H19年6月アトリエ虹便り

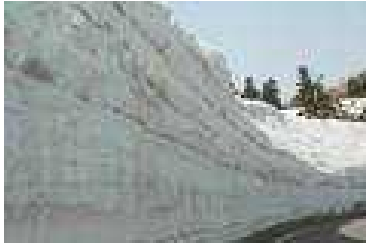


## 5月の主な足跡

### 5/1(火) わかめどんぶり

あっさりわかめ丼ぶりだけのはずが、たらの芽の天ぷら、ねぎの煮物など、テーブルの上がにぎやかでした。春の味覚を満喫しました。

- ◎ わかめでどんぶりができるとは思わなかった。
- ◎ おかずがたくさんでお腹がいっぱいになりました。



### 5/9(火) 雪の壁を見に行きました。

志賀、草津ルートを抜ける途中の雪の壁は例年に比べると低いとのことでしたが、一度は見に行かなくちゃとの声で、7名でドライブを兼ねて行って来ました。3メートル程の高さの壁は近くで見ると、迫力がありますね。白根山で強風にあおられながらの昼食。体感温度は冬。Kくんは風でお茶をジーンズに吹きこぼされ、寒さ倍増。今度はきっといいことがあるからね。K君。

昼食後は湯釜まで登り、ミルクを溶かし込んだような池の色を全員でながめました。寒さのため車に戻り、硫黄の臭いの殺生ヶ原や、奥志賀高原、一之瀬の水芭蕉を回り無事帰ってきました。  
※運転手のIさんお疲れ様でした。

### 5/15(火) ジンギスカン

久しぶりに食べた人が多く、中には15年ぶりの人も。ジンギスカンは肉も野菜もたくさん食べられて、いいですね。

5/19(金) 過日蒔いた花の芽がニョキニョキ。苗希望者は声をかけてみて。  
(百日草、マリーゴールド、アスター等)

### 5/22(火) 若竹煮(新たけのこ、新わかめ)、アカシアの天ぷら、鮭のムニエル、ねぎのめた。

今日の料理は、季節感あふれるものでした。山椒の葉を飾った若竹煮、つぼみが膨らんできた甘い香りのアカシア…今の季節をいっぱい、体に取り込めた感じです。

### 5/24(木) 試合形式でのソフトバレー

普段はアバウトにバレーを楽しんでいるのですが、今回は点数をつけて試合形式でやってみました。以外に盛り上がり、最後は両チーム握手で終わりました。

### 5/28(月) 卓球の日

卓球熱が高まり、卓球だけを近くの公民館を借り、やりまくりました。

- 集中してやれて良かった。
- いつもの場所より狭いからボールが拾いやすかった。
- 人数もちょうど良い

### 5/29(火) 広島風お好み焼き

広島風は全員初めて作りました。生、キャベツをはじめとする具を次々に積み上げて焼くセパレートタイプです。材料を準備したら、みんなが見ている中で、Iさんが試作品を作りました。これを見てやり方がわかり、全員が一枚ずつ焼き、分け合いながら食べました。良い体験でした。もちろん美味しかったです。

- わいわいやりながら食べられていいよね。
- 楽しかったな。美味しかったです。



ブラウザ右上の×ボタンで閉じる